



FORUM
VIRIUM
HELSINKI

MARKKINOINTI

011-Pyölä Orpo



TERVEYSPYSÄKKI

Helsingin kaupungin terveystieteiden tutkimuskeskuksen Terveyspysäkki tarjoaa ohjausta ja neuvontaa terveyden edistämiseen ja sairauksien ennaltaehkäisyyn.

Terveyspysäkki on uudenlainen helsinkiläisten itsehoitokykyä edistävä Helsingin kaupungin terveystieteiden tutkimuskeskuksen terveyspalvelu. Terveyspysäkki toimii Itäkeskuksen kauppakeskuksessa Hansasillalla. Toiminnalla tuetaan henkilön omia kykyjä terveytensä edistämiseen. Terveyspysäkki ei tarjoa sairaanhoidollisia palveluja, ne annetaan edelleen terveysasemilla.

Sijoittamalla itsehoitokykyä edistävät terveyspalvelut lähelle ihmisen päivittäisiä toimintoja ja helposti saataviksi edistetään helsinkiläisten sitoutumista ja motivoitumista oman terveystilansa seurantaan ja sen hoitoon. Tarkoituksena on myös kehittää palveluketjuja ympärillä olevien liikkeiden kanssa niin, että itsehoitoa mahdollistavat palvelut ovat helposti saatavissa.

Terveyspysäkillä työskentelee terveystieteiden tutkimuskeskuksen palkkaamina kolme terveydenhoitajaa. Toiminnassa tulee olemaan mukana myös muiden viirustien asiantuntijoita, kuten ravitsemusterapeutteja, liikunnan asiantuntijoita, fysioterapeutteja, suuhygienisteja.

Teemaviikkoja ja tapahtumia

Terveydenhuoltoalan ammattikorkeakoulut ja terveysalan järjestöt ovat tärkeä osa toimintaa tuomalla asiantuntemuksensa ja palvelunsa Terveyspysäkkiin. Metropolia Ammattikorkeakoulu järjestää Terveyspysäkin kanssa yhteistyössä teemaviikkoja, kuten sydänviikkoa ja mielenterveysviikkoa. Laurea-ammattikorkeakoulun opiskelijat harjoittelevat Terveyspysäkin kanssa.

Forum Virium Helsinki tuottaa projektiin digitaalista markkinointia, yritysyhteistyön luomista, toiminnan konseptointia ja Stadi.TV:n ohjelmatuotantoa.

AVOINNA MA-PE 10-19

**Lisätietoja antaa
Helsingin kaupungin terveystieteiden tutkimuskeskus:**

Projektipäällikkö Jouko Ranta
puh. 050 3717830
jouko.ranta@hel.fi

Johtava ylläkäkäri
Kaisa Nissinen-Paatsamala
Puh. 310 52947
kaisa.nissinen-paatsamala@hel.fi

Ylihoitaja Merja Laurila
Puh. 0503025369
merja.laurila@hel.fi



Terveellinen kaupunginosa

Terveellinen kaupunginosa www.terveellinenkaupunginosa.fi